

الحساسية الفردية/المتعددة

لقد تم الإبلاغ عن أن أكثر من 160 نوعًا مختلفًا من الأطعمة قد تسبب استجابة مناعية ضارة¹.

9 من أكثر مسببات الحساسية انتشارًا^{2,3,4}



فول الصويا



البيض



القمح



الفول السوداني



المحار



بذور السمسم



المكسرات الشجرية



اللبن



السمك

82%
لدي حساسية الطعام
المتعددة⁷

تشكل مسببات الحساسية هذه ما يزيد عن 90% من جميع ردود الفعل التحسسية⁵

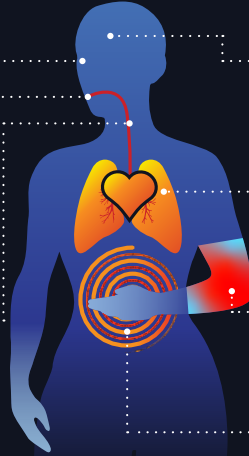
قد يكون تجنب مسببات الحساسية تمامًا في النظام الغذائي أكثر صعوبة بالنسبة لبعض مسببات الحساسية، بما في ذلك الفول السوداني والبيض وفول الصويا والحليب

الأعراض التي تظهر أثناء رد الفعل التحسسي⁶

51% أنفي/عيني
(التهاب الأنف والعطس والحكة أو تورم العينين)

54% تورم الغشاء المخاطي للفم
(تورم الشفاه أو اللسان أو الحلق)

59% حكة في الغشاء المخاطي للفم
(حكة ووخز في الشفاه واللسان والحلق)



11% دوخة و/أو
فقدان الوعي

45% الجهاز التنفسي
(السعال وصعوبة التنفس والصفير)

85% جلدي
(تهيج، حكة، شرى وطفح جلدي)

57% الجهاز الهضمي
(إم في البطن، إسهال، قيء)

قائمة المراجعين:

- Center for Food Safety and Applied Nutrition (2022) Draft guidance: Evaluating public health importance of food allergens. U.S. Food and Drug Administration, FDA. <https://www.fda.gov/regulatory-information/search-fda-guidance-documents/draft-guidance-fda-staff-and-stakeholders-evaluating-public-health-importance-food-allergens-other>. تاريخ الوصول: 17 يونيو 2023.
- Chafen JJ, Newberry SJ, Riedl MA, et al. Diagnosing and managing common food allergies. JAMA. 2010;303(18):1848. doi:10.1001/jama.2010.582
- Stallings VA, Oria M. Finding a Path to Safety in Food Allergy: Assessment of the Global Burden, Causes, Prevention, Management, and Public Policy. Washington, DC: The National Academies Press; 2017.
- Gangur, V., Kelly, C. and Navuluri, L. (2005) "Sesame allergy: A growing food allergy of global proportions?," Annals of Allergy, Asthma & Immunology, 95(1), pp. 4–11.
- Al-Muhsen S, Clarke AE, Kagan RS. Peanut allergy: an overview. CMAJ. 2003;168(10):1279–1285.
- Asthma and Allergy Foundation of America. 2022. <https://www.aafa.org/media/2451/aafa-my-life-with-food-allergy-parent-survey-report.pdf>. تاريخ الوصول: 10 يونيو 2024.
- Raimundo K, Gupta R, Rajput Y, et al. Reactions from single and multiple food allergies: Participant experiences from the fare (Food Allergy Research) patient registry. American Academy of Allergy, Asthma & Immunology (AAAAI) 2022 Annual Scientific Meeting, February 25–28, 2022, Phoenix, AZ. <https://www.aaaai.org>. تاريخ الوصول: 10 يونيو 2024.

Genentech

A Member of the Roche Group