

# Alergias únicas/múltiples

Se ha informado que más de 160 alimentos diferentes causan una respuesta inmunológica adversa<sup>1</sup>.

9 de los alérgenos más prevalentes<sup>2, 3, 4</sup>



Mariscos



Maníes



Trigo



Huevos



Soja



Pescado



Leche



Frutos secos



Semillas de sésamo

82 %  
con múltiples  
alergias a los  
alimentos<sup>7</sup>

Estos alérgenos representan más del **90 % de todas las reacciones alérgicas**<sup>5</sup>

Evitar estrictamente los alérgenos en la dieta puede ser más difícil con ciertos alérgenos, incluidos el maní, los huevos, la soja y la leche

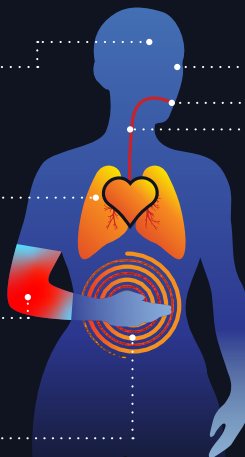
## Síntomas experimentados durante una reacción alérgica<sup>6</sup>:

11 % Mareos y/o pérdida de la conciencia

45 % Respiratoria  
(tos, dificultad para respirar y sibilancia)

85 % Cutánea  
(irritación, picazón, urticaria y erupción)

57 % Gastrointestinal  
(dolor abdominal, diarrea, vómitos)



51 % Nasal/ocular  
(rinitis, estornudos y ojos con picazón o hinchados)

54 % Hinchazón de la mucosa bucal  
(labios, lengua o garganta hinchados)

59 % Picazón en la mucosa bucal  
(picazón y hormigueo en los labios, la lengua o la garganta)

### Lista de referencias:

- Center for Food Safety and Applied Nutrition (2022) Draft guidance: Evaluating public health importance of food allergens. U.S. Food and Drug Administration. FDA. Disponible en: <https://www.fda.gov/regulatory-information/search-fda-guidance-documents/draft-guidance-fda-staff-and-stakeholders-evaluating-public-health-importance-food-allergens-other> (consultado el 17 de enero de 2023).
- Chafen JJ, Newberry SJ, Riedl MA, et al. Diagnosing and managing common food allergies. JAMA. 2010;303(18):1848. doi:10.1001/jama.2010.582
- Stallings VA, Oria M. En: Finding a Path to Safety in Food Allergy: Assessment of the Global Burden, Causes, Prevention, Management, and Public Policy. Washington, DC: The National Academies Press; 2017.
- Gangur, V., Kelly, C. and Navuluri, L. (2005) "Sesame allergy: A growing food allergy of global proportions?," Annals of Allergy, Asthma & Immunology, 95(1), pp. 4–11.
- Al-Muhsen S, Clarke AE, Kagan RS. Peanut allergy: an overview. CMAJ. 2003;168(10):1279–1285.
- Asthma and Allergy Foundation of America. Consultado el 10 de noviembre de 2022. <https://www.aafa.org/media/2451/aafa-my-life-with-food-allergy-parent-survey-report.pdf>.
- Raimundo K Gupta R, Rajput V, et al. Reactions from single and multiple food allergies: Participant experiences from the fare (Food Allergy Research) patient registry. Publicación presentada en: American Academy of Allergy, Asthma & Immunology (AAAAI) 2022 Annual Scientific Meeting, February 25–28, 2022, Phoenix, AZ.

**Genentech**  
A Member of the Roche Group